আজকের আমল
১০০ সহিহ দুআ · কুরআন ও সুন্নাহ

১০০

বাছাইকৃত সহিহ দুআ

স্বল্প আমল, অধিক নেকি · প্রতিদিনের প্রয়োজনের দুআ

আরবি · উচ্চারণ · অর্থ · উৎস · হাদিসের মান

ঘুম ও জাগরণ | পবিত্রতা, আজান ও মসজিদ | নামাজের ভেতরে | ফরজ নামাজের পর

সকাল ও সন্ধ্যা | ঘর, পথ ও সফর | খাবার ও ইফতার | দুশ্চিন্তা, বিপদ ও প্রয়োজন

অসুস্থতা ও আরোগ্য | মানুষের সাথে | স্বল্প আমল, বেশি নেকি | কুরআনের দুআ | জামে দুআ

হিসনুল মুসলিম ও কুরআন থেকে যাচাই করা

abrar.academy

ঘুম ও জাগরণ

ঘুম থেকে জেগে

সহিহ

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا،
وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

উচ্চারণ আলহামদু লিল্লাহিল্লাযি আহইয়ানা বা'দা মা আমাতানা, ওয়া ইলাইহিন নুশুর।

অর্থ সব প্রশংসা আল্লাহর, যিনি আমাদের মৃত্যুর (ঘুমের) পর জীবিত করেছেন, আর তাঁর কাছেই পুনরুত্থান।

কখন · কতবার
ঘুম থেকে ওঠার পর

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৬৩২৪

কেন পড়বেন
দিনের প্রথম কথা কৃতজ্ঞতা

ঘুম ও জাগরণ

ঘুমানোর সময়

সহিহ

بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا

উচ্চারণ বিসমিকা আল্লাহুম্মা আমুতু ওয়া আহইয়া।

অর্থ হে আল্লাহ, আপনার নামেই আমি মরি (ঘুমাই) ও বাঁচি (জাগি)।

কখন · কতবার
বিছানায় শোয়ার সময়

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৬৩২৪

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ প্রতিরাতে পড়তেন

ঘুম ও জাগরণ

ঘুমের আগে শেষ কথা

সহিহ

اللَّهُمَّ أَسْلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ، وَوَجَّهْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ، وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ، رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ، لاَ مَلْجَأَ وَلاَ مَنْجَا مِنْكَ إِلاَّ إِلَيْكَ، آمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ، وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা আসলামতু নাফসি ইলাইকা, ওয়া ফাওয়াদতু আমরি ইলাইকা, ওয়া ওয়াজ্জাহতু ওয়াজহি ইলাইকা, ওয়া আলজা'তু যাহরি ইলাইকা, রাগবাতান ওয়া রাহবাতান ইলাইকা, লা মালজা'আ ওয়ালা মানজা মিনকা ইল্লা ইলাইকা, আমানতু বিকিতাবিকাল্লাযি আনযালতা, ওয়া বিনাবিয়্যিকাল্লাযি আরসালতা।

অর্থ হে আল্লাহ, নিজেকে আপনার কাছে সঁপে দিলাম, আমার বিষয় আপনার ওপর ছেড়ে দিলাম, আমার মুখ আপনার দিকে ফেরালাম, আমার পিঠ আপনার আশ্রয়ে রাখলাম, আশা ও ভয় নিয়ে; আপনার কাছ থেকে পালানোর বা বাঁচার কোনো ঠাঁই নেই আপনি ছাড়া। আপনার নাজিল করা কিতাব ও প্রেরিত নবীর প্রতি ঈমান আনলাম।

কখন · কতবার
ঘুমের আগে, ডান কাতে শুয়ে, সবশেষে

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৬৩১৩; সহিহ মুসলিম ২৭১০

কেন পড়বেন
সে রাতে মারা গেলে ফিতরাতের (ইসলামের) ওপর মারা যাবে

ঘুম ও জাগরণ

ঘুমের আগে তাসবিহ

সহিহ

سُبْحَانَ اللَّهِ ×٣٣ · الْحَمْدُ لِلَّهِ ×٣٣ · اللَّهُ أَكْبَرُ ×٣٤

উচ্চারণ সুবহানাল্লাহ ৩৩ বার, আলহামদুলিল্লাহ ৩৩ বার, আল্লাহু আকবার ৩৪ বার।

অর্থ আল্লাহ পবিত্র; সব প্রশংসা আল্লাহর; আল্লাহ সর্বমহান।

কখন · কতবার
ঘুমের আগে

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৩৭০৫; সহিহ মুসলিম ২৭২৭

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ বলেছেন, এটি খাদেমের চেয়ে উত্তম

ঘুম ও জাগরণ

তিন কুল পড়ে শরীরে হাত বোলানো

সহিহ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ · قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ · قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

উচ্চারণ সূরা ইখলাস, সূরা ফালাক ও সূরা নাস (পূর্ণ সূরা)।

অর্থ দুই হাত একত্র করে তাতে ফুঁ দিয়ে তিন সূরা পড়বে, তারপর মাথা ও মুখ থেকে শুরু করে যতটুকু সম্ভব শরীরে হাত বোলাবে।

কখন · কতবার
ঘুমের আগে, ৩ বার

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৫০১৭

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ প্রতিরাতে এভাবে করতেন

ঘুম ও জাগরণ

সূরা বাকারাহর শেষ দুই আয়াত

সহিহ

ءَامَنَ ٱلرَّسُولُ بِمَآ أُنزِلَ إِلَيۡهِ مِن رَّبِّهِۦ وَٱلۡمُؤۡمِنُونَۚ كُلٌّ ءَامَنَ بِٱللَّهِ
وَمَلَٰٓئِكَتِهِۦ وَكُتُبِهِۦ وَرُسُلِهِۦ لَا نُفَرِّقُ بَيۡنَ أَحَدٖ مِّن رُّسُلِهِۦۚ وَقَالُواْ
سَمِعۡنَا وَأَطَعۡنَاۖ غُفۡرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيۡكَ ٱلۡمَصِيرُ ۝ لَا يُكَلِّفُ ٱللَّهُ
نَفۡسًا إِلَّا وُسۡعَهَاۚ لَهَا مَا كَسَبَتۡ وَعَلَيۡهَا مَا ٱكۡتَسَبَتۡۗ رَبَّنَا لَا
تُؤَاخِذۡنَآ إِن نَّسِينَآ أَوۡ أَخۡطَأۡنَاۚ رَبَّنَا وَلَا تَحۡمِلۡ عَلَيۡنَآ إِصۡرٗا كَمَا حَمَلۡتَهُۥ
عَلَى ٱلَّذِينَ مِن قَبۡلِنَاۚ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلۡنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِۦۖ وَٱعۡفُ عَنَّا
وَٱغۡفِرۡ لَنَا وَٱرۡحَمۡنَآۚ أَنتَ مَوۡلَىٰنَا فَٱنصُرۡنَا عَلَى ٱلۡقَوۡمِ ٱلۡكَٰفِرِينَ

অর্থ ...আমাদের রব, আমরা ভুলে গেলে বা ভুল করলে আমাদের পাকড়াও করবেন না... আমাদের ক্ষমা করুন, মাফ করুন, দয়া করুন; আপনিই আমাদের অভিভাবক। (২:২৮৫–২৮৬)

কখন · কতবার
রাতে, ঘুমের আগে

উৎস
সূরা আল-বাকারাহ ২:২৮৫–২৮৬; সহিহ আল-বুখারি ৫০০৯

কেন পড়বেন
রাতে পড়লে তা তার জন্য যথেষ্ট হয়

ঘুম ও জাগরণ

নিরাপদ আশ্রয়ের কৃতজ্ঞতা

সহিহ

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا، وَكَفَانَا، وَآوَانَا، فَكَمْ مِمَّنْ لاَ كَافِيَ لَهُ وَلا مؤْوِيَ

উচ্চারণ আলহামদু লিল্লাহিল্লাযি আত'আমানা ওয়া সাকানা, ওয়া কাফানা, ওয়া আওয়ানা, ফাকাম মিম্মান লা কাফিয়া লাহু ওয়ালা মু'উইয়া।

অর্থ সব প্রশংসা আল্লাহর, যিনি আমাদের খাওয়ালেন, পান করালেন, যথেষ্ট করলেন ও আশ্রয় দিলেন; কত মানুষ আছে যাদের যথেষ্টকারী নেই, আশ্রয়দাতা নেই।

কখন · কতবার
বিছানায় শোয়ার সময়

উৎস
সহিহ মুসলিম ২৭১৫

কেন পড়বেন
ঘরে ফেরা প্রতিটি রাত একটি নিয়ামত

ঘুম ও জাগরণ

পাশ ফিরে শোয়ার দুআ

সহিহ

بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنْبِي، وَبِكَ أَرْفَعُهُ،
فَإِنْ أَمْسَكْتَ نَفْسِي فَارْحَمْهَا، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا
فَاحْفَظْهَا، بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ

উচ্চারণ বিসমিকা রব্বি ওয়াদা'তু জাম্বি, ওয়া বিকা আরফা'উহু, ফাইন আমসাকতা নাফসি ফারহামহা, ওয়া ইন আরসালতাহা ফাহফাযহা, বিমা তাহফাযু বিহি ইবাদাকাস সালিহিন।

অর্থ হে আমার রব, আপনার নামে পাশ রাখলাম, আপনার নামেই তুলব। যদি আমার প্রাণ রেখে দেন, তাকে দয়া করুন; আর যদি ফিরিয়ে দেন, তাকে হেফাজত করুন, যেভাবে আপনার নেক বান্দাদের হেফাজত করেন।

কখন · কতবার
বিছানায় শোয়ার সময়

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৬৩২০; সহিহ মুসলিম ২৭১৪

কেন পড়বেন
নিজেকে রবের হাতে সঁপে ঘুমানো

পবিত্রতা, আজান ও মসজিদ

টয়লেটে প্রবেশের আগে

সহিহ

بِسْمِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ
الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ

উচ্চারণ বিসমিল্লাহ, আল্লাহুম্মা ইন্নি আ'উযু বিকা মিনাল খুবুসি ওয়াল খাবা-ইস।

অর্থ আল্লাহর নামে। হে আল্লাহ, আমি আপনার কাছে পুরুষ ও নারী শয়তান থেকে আশ্রয় চাই।

কখন · কতবার
প্রবেশের আগে

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ১৪২; সহিহ মুসলিম ৩৭৫
('বিসমিল্লাহ': তিরমিজি ৬০৬, সহিহ)

কেন পড়বেন
শয়তানের অনিষ্ট থেকে সুরক্ষা

পবিত্রতা, আজান ও মসজিদ

টয়লেট থেকে বের হয়ে

সহিহ (আলবানি)

غُفْرَانَكَ

উচ্চারণ গুফরানাকা।

অর্থ (হে আল্লাহ) আপনার ক্ষমা চাই।

কখন · কতবার
বের হওয়ার পর

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ৩০; জামে তিরমিজি ৭

কেন পড়বেন
এক শব্দে ক্ষমা চাওয়া

পবিত্রতা, আজান ও মসজিদ

অজুর পর

সহিহ

أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، اللَّهُمَّ
اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ

উচ্চারণ আশহাদু আল লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহদাহু লা শারিকা লাহু, ওয়া আশহাদু আন্না মুহাম্মাদান আবদুহু ওয়া রাসুলুহু। আল্লাহুম্মাজ'আলনি মিনাত তাওয়াবিনা ওয়াজ'আলনি মিনাল মুতাতাহহিরিন।

অর্থ আমি সাক্ষ্য দিই, আল্লাহ ছাড়া কোনো ইলাহ নেই, তিনি এক, তাঁর কোনো শরিক নেই; আর মুহাম্মাদ তাঁর বান্দা ও রাসূল। হে আল্লাহ, আমাকে তাওবাকারী ও পবিত্রতা অর্জনকারীদের অন্তর্ভুক্ত করুন।

কখন · কতবার
অজু শেষে

উৎস
সহিহ মুসলিম ২৩৪; জামে তিরমিজি ৫৫ (শেষ অংশ, সহিহ)

কেন পড়বেন
জান্নাতের আটটি দরজা খুলে দেওয়া হয়, যেটি দিয়ে ইচ্ছা প্রবেশ করবে

পবিত্রতা, আজান ও মসজিদ

মুয়াজ্জিনের শাহাদাতের পর

সহিহ

وَأَنَا أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ وَأَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولاً، وَبِالْإِسْلاَمِ دِيناً

উচ্চারণ ওয়া আনা আশহাদু আল লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহদাহু লা শারিকা লাহু, ওয়া আন্না মুহাম্মাদান আবদুহু ওয়া রাসুলুহু, রাদিতু বিল্লাহি রব্বান, ওয়া বিমুহাম্মাদিন রাসুলান, ওয়া বিল-ইসলামি দীনা।

অর্থ আমিও সাক্ষ্য দিই, আল্লাহ ছাড়া কোনো ইলাহ নেই... আল্লাহকে রব, মুহাম্মাদ ﷺ-কে রাসূল আর ইসলামকে দ্বীন হিসেবে পেয়ে আমি সন্তুষ্ট।

কখন · কতবার
আজানে মুয়াজ্জিনের শাহাদাত শুনে

উৎস
সহিহ মুসলিম ৩৮৬

কেন পড়বেন
তার গুনাহ ক্ষমা করা হয়

পবিত্রতা, আজান ও মসজিদ

আজান শেষে দুআ

সহিহ

اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ، وَالصَّلَاةِ
الْقَائِمَةِ، آتِ مُحَمَّداً الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ،
وَابْعَثْهُ مَقَاماً مَحْمُوداً الَّذِي وَعَدْتَهُ

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা রব্বা হাযিহিদ দা'ওয়াতিত তাম্মাহ, ওয়াস সালাতিল কা-ইমাহ, আতি মুহাম্মাদানিল ওয়াসিলাতা ওয়াল ফাদিলাহ, ওয়াব'আসহু মাকামাম মাহমুদানিল্লাযি ওয়া'আদতাহ।

অর্থ হে আল্লাহ, এই পরিপূর্ণ আহ্বান ও প্রতিষ্ঠিতব্য নামাজের রব, মুহাম্মাদ ﷺ-কে ওয়াসিলা ও মর্যাদা দিন, আর তাঁকে সেই প্রশংসিত স্থানে পৌঁছে দিন, যার প্রতিশ্রুতি আপনি দিয়েছেন।

কখন · কতবার
আজান শেষে, দরুদের পর

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৬১৪

কেন পড়বেন
কিয়ামতের দিন রাসূল ﷺ-এর শাফাআত তার জন্য অবধারিত হয়

পবিত্রতা, আজান ও মসজিদ

মসজিদে প্রবেশ ও বের হওয়া

সহিহ

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ · اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

উচ্চারণ প্রবেশে: আল্লাহুম্মাফতাহ লি আবওয়াবা রাহমাতিক। · বের হতে: আল্লাহুম্মা ইন্নি আস-আলুকা মিন ফাদলিক।

অর্থ হে আল্লাহ, আমার জন্য আপনার রহমতের দরজা খুলে দিন। · হে আল্লাহ, আমি আপনার অনুগ্রহ চাই।

কখন · কতবার
প্রবেশে ডান পা, বের হতে বাম পা

উৎস
সহিহ মুসলিম ৭১৩

কেন পড়বেন
ভেতরে রহমত, বাইরে রিজিকের অনুগ্রহ

নামাজের ভেতরে

নামাজ শুরুর সানা

সহিহ (আলবানি)

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ
اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلاَ إِلَهَ غَيْرُكَ

উচ্চারণ সুবহানাকা আল্লাহুম্মা ওয়া বিহামদিকা, ওয়া তাবারাকাসমুকা, ওয়া তা'আলা জাদ্দুকা, ওয়ালা ইলাহা গাইরুক।

অর্থ হে আল্লাহ, আপনার প্রশংসাসহ পবিত্রতা ঘোষণা করছি; আপনার নাম বরকতময়, আপনার মর্যাদা সমুন্নত, আপনি ছাড়া কোনো ইলাহ নেই।

কখন · কতবার
তাকবিরে তাহরিমার পর

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ৭৭৫; জামে তিরমিজি ২৪৩

কেন পড়বেন
নামাজের শুরু আল্লাহর প্রশংসায়

নামাজের ভেতরে

রুকু ও সিজদায় ক্ষমা

সহিহ

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

উচ্চারণ সুবহানাকা আল্লাহুম্মা রব্বানা ওয়া বিহামদিকা, আল্লাহুম্মাগফিরলি।

অর্থ হে আল্লাহ, আমাদের রব, আপনার প্রশংসাসহ পবিত্রতা ঘোষণা করছি; হে আল্লাহ, আমাকে ক্ষমা করুন।

কখন · কতবার
রুকু ও সিজদায়

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৭৯৪; সহিহ মুসলিম ৪৮৪

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ রুকু-সিজদায় বেশি বেশি পড়তেন

নামাজের ভেতরে

রুকু থেকে উঠে প্রশংসা

সহিহ

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ، حَمْداً كَثِيراً طَيِّباً مُبَارَكاً فِيهِ

উচ্চারণ রব্বানা ওয়া লাকাল হামদ, হামদান কাসিরান তাইয়্যিবান মুবারাকান ফিহ।

অর্থ হে আমাদের রব, প্রশংসা আপনারই; অনেক, পবিত্র ও বরকতময় প্রশংসা।

কখন · কতবার
রুকু থেকে ওঠার পর

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৭৯৯

কেন পড়বেন
তিরিশজনের বেশি ফেরেশতা প্রথমে লেখার জন্য প্রতিযোগিতা করেছিলেন

নামাজের ভেতরে

দুই সিজদার মাঝে

সহিহ (আলবানি)

رَبِّ اغْفِرْ لِي، رَبِّ اغْفِرْ لِي

উচ্চারণ রব্বিগফিরলি, রব্বিগফিরলি।

অর্থ হে আমার রব, আমাকে ক্ষমা করুন; হে আমার রব, আমাকে ক্ষমা করুন।

কখন · কতবার
দুই সিজদার মাঝে বসে

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ৮৭৪; সুনানে ইবনে মাজাহ ৮৯৭

কেন পড়বেন
সবচেয়ে ছোট, সবচেয়ে প্রয়োজনীয় চাওয়া

নামাজের ভেতরে

তাশাহহুদ

সহিহ

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ، وَالصَّلَوَاتُ، وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

উচ্চারণ আত্তাহিয়্যাতু লিল্লাহি ওয়াস সালাওয়াতু ওয়াত তাইয়্যিবাত, আসসালামু আলাইকা আইয়্যুহান নাবিয়্যু ওয়া রাহমাতুল্লাহি ওয়া বারাকাতুহ, আসসালামু আলাইনা ওয়া আলা ইবাদিল্লাহিস সালিহিন, আশহাদু আল লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়া আশহাদু আন্না মুহাম্মাদান আবদুহু ওয়া রাসুলুহ।

অর্থ সব সম্মান, সব ইবাদত ও সব পবিত্র কথা আল্লাহর জন্য। হে নবী, আপনার ওপর সালাম, আল্লাহর রহমত ও বরকত। আমাদের ওপর ও আল্লাহর নেক বান্দাদের ওপর সালাম। আমি সাক্ষ্য দিই, আল্লাহ ছাড়া কোনো ইলাহ নেই, আর মুহাম্মাদ তাঁর বান্দা ও রাসূল।

কখন · কতবার
প্রতিটি বৈঠকে

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৮৩১; সহিহ মুসলিম ৪০২

কেন পড়বেন
আসমান-জমিনের প্রতিটি নেক বান্দার কাছে এই সালাম পৌঁছে

নামাজের ভেতরে

দরুদে ইবরাহিম

সহিহ

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা সাল্লি আলা মুহাম্মাদিন ওয়া আলা আলি মুহাম্মাদ, কামা সাল্লাইতা আলা ইবরাহিমা ওয়া আলা আলি ইবরাহিম, ইন্নাকা হামিদুম মাজিদ। আল্লাহুম্মা বারিক আলা মুহাম্মাদিন ওয়া আলা আলি মুহাম্মাদ, কামা বারাকতা আলা ইবরাহিমা ওয়া আলা আলি ইবরাহিম, ইন্নাকা হামিদুম মাজিদ।

অর্থ হে আল্লাহ, মুহাম্মাদ ও তাঁর পরিবারের ওপর রহমত বর্ষণ করুন, যেমন ইবরাহিম ও তাঁর পরিবারের ওপর করেছেন; নিশ্চয়ই আপনি প্রশংসিত, মহিমান্বিত। হে আল্লাহ, মুহাম্মাদ ও তাঁর পরিবারের ওপর বরকত দিন, যেমন ইবরাহিম ও তাঁর পরিবারের ওপর দিয়েছেন।

কখন · কতবার
শেষ বৈঠকে তাশাহহুদের পর

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৩৩৭০

কেন পড়বেন
একবার দরুদে আল্লাহ দশটি রহমত দেন (মুসলিম ৪০৮)

নামাজের ভেতরে

সালামের আগে চার আশ্রয়

সহিহ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَّالِ

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা ইন্নি আ'উযু বিকা মিন আযাবিল কাবরি, ওয়া মিন আযাবি জাহান্নাম, ওয়া মিন ফিতনাতিল মাহইয়া ওয়াল মামাত, ওয়া মিন শাররি ফিতনাতিল মাসিহিদ দাজ্জাল।

অর্থ হে আল্লাহ, আপনার আশ্রয় চাই কবরের আযাব, জাহান্নামের আযাব, জীবন ও মৃত্যুর ফিতনা এবং দাজ্জালের ফিতনার অনিষ্ট থেকে।

কখন · কতবার
শেষ তাশাহহুদ ও দরুদের পর

উৎস
সহিহ মুসলিম ৫৮৮; সহিহ আল-বুখারি ১৩৭৭

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ এই চারটি থেকে আশ্রয় চাইতে আদেশ করেছেন

নামাজের ভেতরে

আবু বকর রা.-কে শেখানো দুআ

সহিহ

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا، وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، فَاغْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي، إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা ইন্নি যালামতু নাফসি যুলমান কাসিরা, ওয়ালা ইয়াগফিরুয যুনুবা ইল্লা আনতা, ফাগফিরলি মাগফিরাতাম মিন ইনদিকা ওয়ারহামনি, ইন্নাকা আনতাল গাফুরুর রাহিম।

অর্থ হে আল্লাহ, আমি নিজের ওপর অনেক জুলুম করেছি, আর আপনি ছাড়া কেউ গুনাহ ক্ষমা করতে পারে না; তাই আপনার পক্ষ থেকে আমাকে ক্ষমা করুন ও দয়া করুন; আপনি ক্ষমাশীল, দয়ালু।

কখন · কতবার
নামাজে সালামের আগে

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৮৩৪; সহিহ মুসলিম ২৭০৫

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ আবু বকর রা.-কে নামাজে পড়তে শিখিয়েছেন

নামাজের ভেতরে

জান্নাত চাওয়া, জাহান্নাম থেকে আশ্রয়

সহিহ (আলবানি)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা ইন্নি আস-আলুকাল জান্নাতা ওয়া আ'উযু বিকা মিনান নার।

অর্থ হে আল্লাহ, আমি আপনার কাছে জান্নাত চাই এবং জাহান্নাম থেকে আশ্রয় চাই।

কখন · কতবার
নামাজের শেষে বা যেকোনো সময়

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ৭৯২

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ বললেন, আমরাও এর চারপাশেই ঘুরি

ফরজ নামাজের পর

সালাম ফেরানোর পর

সহিহ

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ (٣) · اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

উচ্চারণ আস্তাগফিরুল্লাহ (৩ বার)। আল্লাহুম্মা আনতাস সালাম, ওয়া মিনকাস সালাম, তাবারাকতা ইয়া যাল জালালি ওয়াল ইকরাম।

অর্থ আমি আল্লাহর কাছে ক্ষমা চাই। হে আল্লাহ, আপনিই শান্তি, আপনার কাছ থেকেই শান্তি; আপনি বরকতময়, হে মহিমা ও সম্মানের অধিকারী।

কখন · কতবার
প্রতিটি ফরজ নামাজের সালামের পর

উৎস
সহিহ মুসলিম ৫৯১

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ প্রতিটি নামাজের পর এভাবে শুরু করতেন

ফরজ নামাজের পর

আপনি যা দেন, কেউ আটকাতে পারে না

সহিহ

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، اللَّهُمَّ لاَ مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلاَ مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلاَ يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

উচ্চারণ লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহদাহু লা শারিকা লাহু, লাহুল মুলকু ওয়া লাহুল হামদু ওয়া হুয়া আলা কুল্লি শাইয়িন কাদির। আল্লাহুম্মা লা মানি'আ লিমা আ'তাইতা, ওয়ালা মু'তিয়া লিমা মানা'তা, ওয়ালা ইয়ানফা'উ যাল জাদ্দি মিনকাল জাদ্দ।

অর্থ ...হে আল্লাহ, আপনি যা দেন তা আটকানোর কেউ নেই, আর যা আটকান তা দেওয়ার কেউ নেই; কোনো সম্পদশালীর সম্পদ আপনার কাছে উপকারে আসে না।

কখন · কতবার
প্রতিটি ফরজ নামাজের পর

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৮৪৪; সহিহ মুসলিম ৫৯৩

কেন পড়বেন
রিজিকের দুশ্চিন্তার মহৌষধ: দাতা একমাত্র তিনি

ফরজ নামাজের পর

নামাজের পর ১০০ যিকির

সহিহ

سُبْحَانَ اللَّهِ ×৩৩ · الْحَمْدُ لِلَّهِ ×৩৩ · اللَّهُ أَكْبَرُ ×৩৩ · لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

উচ্চারণ সুবহানাল্লাহ ৩৩, আলহামদুলিল্লাহ ৩৩, আল্লাহু আকবার ৩৩, তারপর: লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহদাহু লা শারিকা লাহু, লাহুল মুলকু ওয়া লাহুল হামদু ওয়া হুয়া আলা কুল্লি শাইয়িন কাদির।

অর্থ আল্লাহ পবিত্র; সব প্রশংসা আল্লাহর; আল্লাহ সর্বমহান; আল্লাহ ছাড়া কোনো ইলাহ নেই, তিনি এক... সব কিছুর ওপর ক্ষমতাবান।

কখন · কতবার
প্রতিটি ফরজ নামাজের পর

উৎস
সহিহ মুসলিম ৫৯৭

কেন পড়বেন
গুনাহ ক্ষমা হয়, যদিও তা সমুদ্রের ফেনার মতো হয়

ফরজ নামাজের পর

প্রতি নামাজের পর তিন কুল

সহিহ (আলবানি)

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ · قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ · قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

উচ্চারণ সূরা ইখলাস, ফালাক ও নাস (পূর্ণ সূরা)।

অর্থ প্রতিটি নামাজের পর সূরা ইখলাস, সূরা ফালাক ও সূরা নাস একবার করে।

কখন · কতবার
প্রতিটি ফরজ নামাজের পর ১ বার

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ১৫২৩; সুনানে নাসাঈ ১৩৩৬

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ উকবা রা.-কে প্রতি নামাজের পর পড়তে আদেশ করেছেন

ফরজ নামাজের পর

আয়াতুল কুরসি

সহিহ

ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلْحَىُّ ٱلْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُۥ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَّهُۥ
مَا فِى ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِى ٱلْأَرْضِ ۗ مَن ذَا ٱلَّذِى يَشْفَعُ عِندَهُۥٓ
إِلَّا بِإِذْنِهِۦ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا يُحِيطُونَ
بِشَىْءٍ مِّنْ عِلْمِهِۦٓ إِلَّا بِمَا شَآءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ
وَٱلْأَرْضَ ۖ وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ ٱلْعَلِىُّ ٱلْعَظِيمُ

অর্থ আল্লাহ, তিনি ছাড়া কোনো ইলাহ নেই; তিনি চিরঞ্জীব, সবকিছুর ধারক; তন্দ্রা ও নিদ্রা তাঁকে স্পর্শ করে না... তাঁর কুরসি আকাশ ও পৃথিবী পরিব্যাপ্ত; তিনি সমুন্নত, মহান। (২:২৫৫)

কখন · কতবার
প্রতিটি ফরজ নামাজের পর ও ঘুমের আগে

উৎস
সূরা আল-বাকারাহ ২:২৫৫; নাসাঈ, আস-সুনানুল কুবরা; সহিহ আল-বুখারি ২৩১১

কেন পড়বেন
নামাজের পর: মৃত্যু ছাড়া জান্নাতে বাধা নেই (নাসাঈ কুবরা ৯৮৪৮); ঘুমের আগে: সকাল পর্যন্ত রক্ষক (বুখারি ২৩১১)

ফরজ নামাজের পর

মাগরিব ও ফজরের পর ১০ বার

হাসান

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ،
لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

উচ্চারণ লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহদাহু লা শারিকা লাহু, লাহুল মুলকু ওয়া লাহুল হামদু, ইউহয়ি ওয়া ইউমিতু, ওয়া হুয়া আলা কুল্লি শাইয়িন কাদির।

অর্থ আল্লাহ ছাড়া কোনো ইলাহ নেই, তিনি এক, তাঁর কোনো শরিক নেই; রাজত্ব ও প্রশংসা তাঁরই; তিনি জীবন দেন ও মৃত্যু দেন; তিনি সব কিছুর ওপর ক্ষমতাবান।

কখন · কতবার
মাগরিব ও ফজরের পর ১০ বার

উৎস
জামে তিরমিজি ৩৪৭৪; মুসনাদে আহমাদ

কেন পড়বেন
দশটি নেকি, দশটি গুনাহ মাফ, দশটি মর্যাদা এবং শয়তান থেকে সুরক্ষা

ফরজ নামাজের পর

ফজরের পর তিন চাওয়া

সহিহ (আলবানি)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْماً نَافِعاً، وَرِزْقاً طَيِّباً، وَعَمَلاً مُتَقَبَّلاً

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা ইন্নি আস-আলুকা ইলমান নাফি'আন, ওয়া রিযকান তাইয়্যিবান, ওয়া আমালান মুতাকাব্বালা।

অর্থ হে আল্লাহ, আমি আপনার কাছে উপকারী জ্ঞান, পবিত্র রিজিক এবং কবুলযোগ্য আমল চাই।

কখন · কতবার
ফজরের সালামের পর

উৎস
সুনানে ইবনে মাজাহ ৯২৫

কেন পড়বেন
দিনের তিন লক্ষ্য এক দুআয়

ফরজ নামাজের পর

মুআয রা.-কে দেওয়া উপহার

সহিহ (আলবানি)

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা আ'ইন্নি আলা যিকরিকা, ওয়া শুকরিকা, ওয়া হুসনি ইবাদাতিক।

অর্থ হে আল্লাহ, আপনার স্মরণ, আপনার কৃতজ্ঞতা ও আপনার উত্তম ইবাদতে আমাকে সাহায্য করুন।

কখন · কতবার
প্রতিটি নামাজের শেষে

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ১৫২২; সুনানে নাসাঈ ১৩০৩

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ বলেছিলেন, হে মুআয, আমি তোমাকে ভালোবাসি; এটি কখনো ছেড়ো না

সকাল ও সন্ধ্যা

সাইয়্যিদুল ইস্তিগফার

সহিহ

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لاَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلاَّ أَنْتَ

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা আনতা রব্বি, লা ইলাহা ইল্লা আনতা, খালাকতানি ওয়া আনা আবদুকা, ওয়া আনা আলা আহদিকা ওয়া ওয়া'দিকা মাসতাতা'তু, আ'উযু বিকা মিন শাররি মা সানা'তু, আবু-উ লাকা বিনি'মাতিকা আলাইয়া, ওয়া আবু-উ বিযাম্বি, ফাগফিরলি, ফাইন্নাহু লা ইয়াগফিরুয যুনুবা ইল্লা আনতা।

অর্থ হে আল্লাহ, আপনি আমার রব, আপনি ছাড়া কোনো ইলাহ নেই; আপনি আমাকে সৃষ্টি করেছেন, আমি আপনার বান্দা... আপনার নিয়ামত ও আমার গুনাহ স্বীকার করছি; আমাকে ক্ষমা করুন, আপনি ছাড়া কেউ গুনাহ ক্ষমা করতে পারে না।

কখন · কতবার
সকালে ১ বার, সন্ধ্যায় ১ বার

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৬৩০৬

কেন পড়বেন
দৃঢ় বিশ্বাসে দিনে পড়ে সন্ধ্যার আগে মারা গেলে জান্নাতি; রাতে পড়ে সকালের আগে মারা গেলেও

সকাল ও সন্ধ্যা

আকস্মিক বিপদ থেকে সুরক্ষা

সহিহ (আলবানি)

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لاَ يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الأَرْضِ وَلاَ فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

উচ্চারণ বিসমিল্লাহিল্লাযি লা ইয়াদুররু মা'আসমিহি শাইউন ফিল আরদি ওয়ালা ফিস সামা-ই, ওয়া হুয়াস সামি'উল আলিম।

অর্থ আল্লাহর নামে, যাঁর নামের সঙ্গে পৃথিবী ও আকাশের কোনো কিছুই ক্ষতি করতে পারে না; তিনি সর্বশ্রোতা, সর্বজ্ঞ।

কখন · কতবার
সকালে ৩ বার, সন্ধ্যায় ৩ বার

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ৫০৮৮; জামে তিরমিজি ৩৩৮৮

কেন পড়বেন
সকালে পড়লে সন্ধ্যা পর্যন্ত, সন্ধ্যায় পড়লে সকাল পর্যন্ত আকস্মিক বিপদ আক্রান্ত করবে না

সকাল ও সন্ধ্যা

সকাল-সন্ধ্যার আত্মসমর্পণ

সহিহ (আলবানি)

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা বিকা আসবাহনা, ওয়া বিকা আমসাইনা, ওয়া বিকা নাহইয়া, ওয়া বিকা নামুতু, ওয়া ইলাইকান নুশুর।

অর্থ হে আল্লাহ, আপনার অনুগ্রহে সকালে উপনীত হয়েছি, সন্ধ্যায় উপনীত হই, আপনার ইচ্ছায় বাঁচি ও মরি, আর আপনার কাছেই পুনরুত্থান। (সন্ধ্যায় 'আমসাইনা' আগে বলবে)

কখন · কতবার
সকালে ও সন্ধ্যায় ১ বার

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ৫০৬৮; জামে তিরমিজি ৩৩৯১

কেন পড়বেন
দিনের শুরু ও শেষ রবের হাতে

সকাল ও সন্ধ্যা

আজকের দিনের কল্যাণ

সহিহ

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ

উচ্চারণ আসবাহনা ওয়া আসবাহাল মুলকু লিল্লাহ, ওয়াল হামদু লিল্লাহ, লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহদাহু লা শারিকা লাহু... রব্বি আস-আলুকা খাইরা মা ফি হাযাল ইয়াওমি ওয়া খাইরা মা বা'দাহু, ওয়া আ'উযু বিকা মিন শাররি মা ফি হাযাল ইয়াওমি ওয়া শাররি মা বা'দাহু, রব্বি আ'উযু বিকা মিনাল কাসালি ওয়া সু-ইল কিবার, রব্বি আ'উযু বিকা মিন আযাবিন ফিন নারি ওয়া আযাবিন ফিল কাবর।

অর্থ আমরা সকালে উপনীত হলাম, আর রাজত্বও আল্লাহর... হে রব, আজকের দিন ও পরের কল্যাণ চাই, আজকের দিন ও পরের অনিষ্ট থেকে আশ্রয় চাই; অলসতা ও বার্ধক্যের মন্দ থেকে, জাহান্নাম ও কবরের আযাব থেকে আশ্রয় চাই। (সন্ধ্যায়: 'আমসাইনা... হাযিহিল লাইলাহ')

কখন · কতবার
সকালে ও সন্ধ্যায় ১ বার

উৎস
সহিহ মুসলিম ২৭২৩

কেন পড়বেন
দিনটি শুরু হয় চাওয়া আর আশ্রয় দিয়ে

সকাল ও সন্ধ্যা

ক্ষমা ও নিরাপত্তা

সহিহ (আলবানি)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي، وَآمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ، وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي، وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা ইন্নি আস-আলুকাল আফওয়া ওয়াল আফিয়াতা ফিদ দুনইয়া ওয়াল আখিরাহ... আল্লাহুম্মাসতুর আওরাতি, ওয়া আমিন রাও'আতি, আল্লাহুম্মাহফাযনি মিন বাইনি ইয়াদাইয়া, ওয়া মিন খালফি, ওয়া আন ইয়ামিনি, ওয়া আন শিমালি, ওয়া মিন ফাওকি, ওয়া আ'উযু বি'আযামাতিকা আন উগতালা মিন তাহতি।

অর্থ হে আল্লাহ, দুনিয়া ও আখিরাতে ক্ষমা ও নিরাপত্তা চাই; আমার দ্বীন, দুনিয়া, পরিবার ও সম্পদে ক্ষমা ও নিরাপত্তা চাই; আমার দোষ ঢেকে রাখুন, ভয় দূর করুন; সামনে, পেছনে, ডানে, বামে ও ওপর থেকে রক্ষা করুন, আর নিচ থেকে আকস্মিক ধ্বংস থেকে আপনার মহত্ত্বের আশ্রয় চাই।

কখন · কতবার
সকালে ও সন্ধ্যায়

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ৫০৭৪; সুনানে ইবনে মাজাহ ৩৮৭১

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ সকাল-সন্ধ্যায় কখনো ছাড়তেন না

সকাল ও সন্ধ্যা

নফস ও শয়তানের অনিষ্ট থেকে

সহিহ (আলবানি)

اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءاً، أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা আলিমাল গাইবি ওয়াশ শাহাদাহ, ফাতিরাস সামাওয়াতি ওয়াল আরদ, রব্বা কুল্লি শাইয়িন ওয়া মালিকাহ, আশহাদু আল লা ইলাহা ইল্লা আনতা, আ'উযু বিকা মিন শাররি নাফসি, ওয়া মিন শাররিশ শাইতানি ওয়া শিরকিহি, ওয়া আন আকতারিফা আলা নাফসি সু-আন, আও আজুররাহু ইলা মুসলিম।

অর্থ হে আল্লাহ, অদৃশ্য ও দৃশ্যের জ্ঞানী, আকাশ-পৃথিবীর স্রষ্টা, সব কিছুর রব ও মালিক; সাক্ষ্য দিই, আপনি ছাড়া কোনো ইলাহ নেই। আশ্রয় চাই নিজের নফসের অনিষ্ট থেকে, শয়তান ও তার শিরকের অনিষ্ট থেকে, আর নিজের বা অন্য মুসলিমের ক্ষতি করে ফেলা থেকে।

কখন · কতবার
সকালে, সন্ধ্যায় ও ঘুমের আগে

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ৫০৬৭; জামে তিরমিজি ৩৩৯২

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ আবু বকর রা.-কে শিখিয়েছেন

সকাল ও সন্ধ্যা

এক মুহূর্তও নিজের হাতে ছেড়ে দেবেন না

হাসান (আলবানি)

يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ
أَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِي إِلَى
نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ

উচ্চারণ ইয়া হাইয়্যু ইয়া কাইয়্যুম, বিরাহমাতিকা আসতাগিস, আসলিহ লি শা'নি কুল্লাহ, ওয়ালা তাকিলনি ইলা নাফসি তারফাতা আইন।

অর্থ হে চিরঞ্জীব, হে সবকিছুর ধারক, আপনার রহমতের কাছে সাহায্য চাই; আমার সব বিষয় ঠিক করে দিন, আর এক পলকের জন্যও আমাকে আমার নিজের হাতে ছেড়ে দেবেন না।

কখন · কতবার
সকালে ও সন্ধ্যায়

উৎস
নাসাঈ, আস-সুনানুল কুবরা; হাকিম

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ ফাতিমা রা.-কে সকাল-সন্ধ্যায় পড়তে বলেছেন

সকাল ও সন্ধ্যা

সকাল-সন্ধ্যায় তিন কুল

হাসান (আলবানি)

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ · قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ · قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

উচ্চারণ সূরা ইখলাস, ফালাক ও নাস (পূর্ণ সূরা), প্রতিটি ৩ বার।

অর্থ সকাল ও সন্ধ্যায় সূরা ইখলাস, ফালাক ও নাস তিনবার করে।

কখন · কতবার
সকালে ৩ বার, সন্ধ্যায় ৩ বার

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ৫০৮২; জামে তিরমিজি ৩৫৭৫

কেন পড়বেন
সব কিছু থেকে তোমার জন্য যথেষ্ট হবে

সকাল ও সন্ধ্যা

সকাল-সন্ধ্যায় ১০০ তাসবিহ

সহিহ

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

উচ্চারণ সুবহানাল্লাহি ওয়া বিহামদিহি।

অর্থ আল্লাহর প্রশংসাসহ তাঁর পবিত্রতা ঘোষণা করছি।

কখন · কতবার
সকালে ১০০ বার, সন্ধ্যায় ১০০ বার

উৎস
সহিহ মুসলিম ২৬৯২

কেন পড়বেন
কিয়ামতের দিন এর চেয়ে উত্তম কিছু নিয়ে কেউ আসবে না, যদি না সে এর সমান বা বেশি পড়ে

সকাল ও সন্ধ্যা

দিনে ১০০ বার তাহলিল

সহিহ

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ، وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ،
لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيرٌ

উচ্চারণ লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহদাহু লা শারিকা লাহু, লাহুল মুলকু ওয়া লাহুল হামদু, ওয়া হুয়া আলা কুল্লি শাইয়িন কাদির।

অর্থ আল্লাহ ছাড়া কোনো ইলাহ নেই, তিনি এক, তাঁর কোনো শরিক নেই; রাজত্ব ও প্রশংসা তাঁরই; তিনি সব কিছুর ওপর ক্ষমতাবান।

কখন · কতবার
দিনে ১০০ বার

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৩২৯৩; সহিহ মুসলিম ২৬৯১

কেন পড়বেন
দশজন দাস মুক্তির সওয়াব, ১০০ নেকি, ১০০ গুনাহ মাফ, সন্ধ্যা পর্যন্ত শয়তান থেকে সুরক্ষা

সকাল ও সন্ধ্যা

এক মুহূর্তে বহুগুণ তাসবিহ

সহিহ

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ: عَدَدَ خَلْقِهِ، وَرِضَا نَفْسِهِ، وَزِنَةَ عَرْشِهِ، وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ

উচ্চারণ সুবহানাল্লাহি ওয়া বিহামদিহি, আদাদা খালকিহি, ওয়া রিদা নাফসিহি, ওয়া যিনাতা আরশিহি, ওয়া মিদাদা কালিমাতিহ।

অর্থ আল্লাহর প্রশংসাসহ পবিত্রতা ঘোষণা করছি: তাঁর সৃষ্টির সংখ্যা পরিমাণ, তাঁর সন্তুষ্টি পরিমাণ, তাঁর আরশের ওজন পরিমাণ এবং তাঁর বাণীর কালি পরিমাণ।

কখন · কতবার
সকালে ৩ বার

উৎস
সহিহ মুসলিম ২৭২৬

কেন পড়বেন
ফজর থেকে দুপুর পর্যন্ত যিকিরের চেয়েও ভারী

সকাল ও সন্ধ্যা

দিনে ১০০ বার তাওবা

সহিহ

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

উচ্চারণ আস্তাগফিরুল্লাহা ওয়া আতুবু ইলাইহি।

অর্থ আমি আল্লাহর কাছে ক্ষমা চাই এবং তাঁর দিকে ফিরে আসি।

কখন · কতবার
দিনে ১০০ বার

উৎস
সহিহ মুসলিম ২৭০২; সহিহ আল-বুখারি ৬৩০৭

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ দিনে ১০০ বার তাওবা করতেন

সকাল ও সন্ধ্যা

সন্ধ্যায় পূর্ণ বাণীর আশ্রয়

সহিহ

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

উচ্চারণ আ'উযু বিকালিমাতিল্লাহিত তাম্মাতি মিন শাররি মা খালাক।

অর্থ আল্লাহর পরিপূর্ণ বাণীসমূহের আশ্রয় চাই, তিনি যা সৃষ্টি করেছেন তার অনিষ্ট থেকে।

কখন · কতবার
সন্ধ্যায় ৩ বার; কোথাও থামলে ১ বার

উৎস
সহিহ মুসলিম ২৭০৮, ২৭০৯; জামে তিরমিজি ৩৬০৪

কেন পড়বেন
কোনো স্থানে থেমে পড়লে সেখান থেকে চলে যাওয়া পর্যন্ত কিছুই ক্ষতি করবে না

ঘর, পথ ও সফর

ঘর থেকে বের হওয়া

সহিহ (আলবানি)

بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، وَلاَ حَوْلَ وَلاَ قُوَّةَ إِلاَّ بِاللَّهِ

উচ্চারণ বিসমিল্লাহি, তাওয়াক্কালতু আলাল্লাহি, ওয়ালা হাওলা ওয়ালা কুওয়াতা ইল্লা বিল্লাহ।

অর্থ আল্লাহর নামে, আল্লাহর ওপর ভরসা করলাম; আল্লাহ ছাড়া কোনো উপায় ও শক্তি নেই।

কখন · কতবার
ঘর থেকে বের হওয়ার সময়

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ৫০৯৫; জামে তিরমিজি ৩৪২৬

কেন পড়বেন
তাকে বলা হয়: তুমি পথ পেয়েছ, যথেষ্ট হয়েছে, সুরক্ষিত হয়েছ; শয়তান সরে যায়

ঘর, পথ ও সফর

বাহনে চড়ার দুআ

সহিহ (আলবানি)

بِسْمِ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ، وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ

উচ্চারণ বিসমিল্লাহ, আলহামদুলিল্লাহ, সুবহানাল্লাযি সাখখারা লানা হাযা ওয়ামা কুন্না লাহু মুকরিনিন, ওয়া ইন্না ইলা রব্বিনা লামুনকালিবুন।

অর্থ আল্লাহর নামে, সব প্রশংসা আল্লাহর; পবিত্র তিনি, যিনি এটিকে আমাদের বশীভূত করেছেন, অথচ আমরা একে বশ করতে সক্ষম ছিলাম না; আর আমরা অবশ্যই আমাদের রবের কাছে ফিরে যাব। (৪৩:১৩–১৪)

কখন · কতবার
গাড়ি, বাস, বাইক বা যেকোনো বাহনে উঠে

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ২৬০২; জামে তিরমিজি ৩৪৪৬

কেন পড়বেন
পুরো দুআর শেষে রাসূল ﷺ আল্লাহর ক্ষমা চাইতেন

ঘর, পথ ও সফর

সফরের দুআ

সহিহ

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا الْبِرَّ وَالتَّقْوَى، وَمِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضَى، اللَّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ، وَالْخَلِيفَةُ فِي الْأَهْلِ

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা ইন্না নাস-আলুকা ফি সাফারিনা হাযাল বিররা ওয়াত তাকওয়া, ওয়া মিনাল আমালি মা তারদা, আল্লাহুম্মা হাওয়িন আলাইনা সাফারানা হাযা ওয়াতউই আন্না বু'দাহু, আল্লাহুম্মা আনতাস সাহিবু ফিস সাফারি ওয়াল খালিফাতু ফিল আহল।

অর্থ হে আল্লাহ, এই সফরে আমরা আপনার কাছে নেকি, তাকওয়া ও আপনার সন্তুষ্টির আমল চাই; আমাদের সফর সহজ করুন, দূরত্ব কমিয়ে দিন; আপনিই সফরের সঙ্গী, আর পরিবারের দেখাশোনাকারী।

কখন · কতবার
সফর শুরুর সময় (তিনবার আল্লাহু আকবার ও বাহনের দুআর পর)

উৎস
সহিহ মুসলিম ১৩৪২

কেন পড়বেন
পথে আর ঘরে, দুই জায়গার অভিভাবক আল্লাহ

ঘর, পথ ও সফর

কোথাও থামলে

সহিহ

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

উচ্চারণ আ'উযু বিকালিমাতিল্লাহিত তাম্মাতি মিন শাররি মা খালাক।

অর্থ আল্লাহর পরিপূর্ণ বাণীসমূহের আশ্রয় চাই, তিনি যা সৃষ্টি করেছেন তার অনিষ্ট থেকে।

কখন · কতবার
নতুন কোনো জায়গায় থামলে বা উঠলে

উৎস
সহিহ মুসলিম ২৭০৮

কেন পড়বেন
সেখান থেকে চলে যাওয়া পর্যন্ত কিছুই তার ক্ষতি করবে না

ঘর, পথ ও সফর

বিদায়ের সময় মুসাফিরকে

সহিহ (আলবানি)

أَسْتَوْدِعُ اللَّهَ دِينَكَ، وَأَمَانَتَكَ، وَخَوَاتِيمَ عَمَلِكَ

উচ্চারণ আস্তাওদি'উল্লাহা দীনাকা, ওয়া আমানাতাকা, ওয়া খাওয়াতিমা আমালিক।

অর্থ তোমার দ্বীন, তোমার আমানত আর তোমার আমলের শেষ পরিণতি আল্লাহর হেফাজতে রাখলাম।

কখন · কতবার
কাউকে সফরে বিদায় দেওয়ার সময়

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ২৬০০; জামে তিরমিজি ৩৪৪৩

কেন পড়বেন
আল্লাহর কাছে রাখা আমানত কখনো হারায় না

ঘর, পথ ও সফর

সফর থেকে ফেরা

সহিহ

آيِبُونَ، تَائِبُونَ، عَابِدُونَ، لِرَبِّنَا
حَامِدُونَ

উচ্চারণ আয়িবুনা, তা-ইবুনা, আবিদুনা, লিরব্বিনা হামিদুন।

অর্থ আমরা ফিরে আসছি, তাওবা করছি, ইবাদত করছি, আর আমাদের রবের প্রশংসা করছি।

কখন · কতবার
সফর থেকে ফেরার পথে

উৎস
সহিহ মুসলিম ১৩৪২; সহিহ আল-বুখারি ১৭৯৭

কেন পড়বেন
ঘরে ফেরাও হোক রবের কাছে ফেরা

খাবার ও ইফতার

খাবার শুরু ও ভুলে গেলে

সহিহ (আলবানি)

بِسْمِ اللَّهِ · بِسْمِ اللَّهِ فِي أَوَّلِهِ وَآخِرِهِ

উচ্চারণ বিসমিল্লাহ। ভুলে গেলে: বিসমিল্লাহি ফি আউওয়ালিহি ওয়া আখিরিহ।

অর্থ আল্লাহর নামে। (ভুলে গেলে:) এর শুরু ও শেষে আল্লাহর নামে।

কখন · কতবার
খাওয়ার শুরুতে

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ৩৭৬৭; জামে তিরমিজি ১৮৫৮

কেন পড়বেন
শয়তান খাবারে অংশ পায় না

খাবার ও ইফতার

খাওয়ার পর

হাসান (আলবানি)

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا،
وَرَزَقَنِيهِ، مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ

উচ্চারণ আলহামদু লিল্লাহিল্লাযি আত'আমানি হাযা, ওয়া রাযাকানিহি, মিন গাইরি হাওলিম মিন্নি ওয়ালা কুওয়াহ।

অর্থ সব প্রশংসা আল্লাহর, যিনি আমার কোনো শক্তি-সামর্থ্য ছাড়াই আমাকে এই খাবার খাওয়ালেন ও রিজিক দিলেন।

কখন · কতবার
খাওয়া শেষে

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ৪০২৩; জামে তিরমিজি ৩৪৫৮

কেন পড়বেন
তার আগের গুনাহ ক্ষমা করা হয়

খাবার ও ইফতার

খাওয়ার পর পূর্ণ প্রশংসা

সহিহ

الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْداً كَثِيراً طَيِّباً مُبَارَكاً فِيهِ،
غَيْرَ مَكْفِيٍّ وَلَا مُوَدَّعٍ، وَلَا مُسْتَغْنًى
عَنْهُ رَبَّنَا

উচ্চারণ আলহামদু লিল্লাহি হামদান কাসিরান তাইয়্যিবান মুবারাকান ফিহি, গাইরা মাকফিয়্যিন ওয়ালা মুওয়াদ্দা'ইন, ওয়ালা মুসতাগনান আনহু রব্বানা।

অর্থ আল্লাহর জন্য অনেক, পবিত্র ও বরকতময় প্রশংসা; যে প্রশংসা যথেষ্ট বলে থামানো হয় না, বিদায় দেওয়া হয় না, আর যার থেকে আমরা কখনো অমুখাপেক্ষী নই, হে আমাদের রব।

কখন · কতবার
দস্তরখান তোলার সময়

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৫৪৫৮

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ খাওয়া শেষে পড়তেন

খাবার ও ইফতার

ইফতারের সময়

হাসান (আলবানি)

ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

উচ্চারণ যাহাবায যামা-উ ওয়াবতাল্লাতিল উরুকু, ওয়া সাবাতাল আজরু ইনশা-আল্লাহ।

অর্থ পিপাসা দূর হলো, শিরাগুলো সিক্ত হলো, আর আল্লাহ চাইলে প্রতিদান নিশ্চিত হলো।

কখন · কতবার
ইফতারের পর

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ২৩৫৭

কেন পড়বেন
রোজাদারের আনন্দের মুহূর্তে কৃতজ্ঞতা

দুশ্চিন্তা, বিপদ ও প্রয়োজন

দুশ্চিন্তা ও দুঃখ দূর করার দুআ

সহিহ (আলবানি)

اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ، ابْنُ عَبْدِكَ، ابْنُ أَمَتِكَ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ، مَاضٍ فِيَّ حُكْمُكَ، عَدْلٌ فِيَّ قَضَاؤُكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ، سَمَّيْتَ بِهِ نَفْسَكَ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَداً مِنْ خَلْقِكَ، أَوِ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي، وَنُورَ صَدْرِي، وَجَلاَءَ حُزْنِي، وَذَهَابَ هَمِّي

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা ইন্নি আবদুকা, ইবনু আবদিকা, ইবনু আমাতিকা, নাসিয়াতি বিইয়াদিকা, মাদিন ফিয়্যা হুকমুকা, আদলুন ফিয়্যা কাদা-উকা, আস-আলুকা বিকুল্লিসমিন হুয়া লাকা, সাম্মাইতা বিহি নাফসাকা, আও আনযালতাহু ফি কিতাবিকা, আও আল্লামতাহু আহাদাম মিন খালকিকা, আউইসতা'সারতা বিহি ফি ইলমিল গাইবি ইনদাকা, আন তাজ'আলাল কুরআনা রবি'আ কালবি, ওয়া নুরা সাদরি, ওয়া জালা-আ হুযনি, ওয়া যাহাবা হাম্মি।

অর্থ হে আল্লাহ, আমি আপনার বান্দা, আপনার বান্দা ও বান্দির সন্তান; আমার কপাল আপনার হাতে, আমার ব্যাপারে আপনার হুকুম কার্যকর, আপনার ফয়সালা ন্যায়। আপনার প্রতিটি নামের উসিলায় চাই, কুরআনকে আমার হৃদয়ের বসন্ত, বুকের আলো, দুঃখের অপসারণ আর দুশ্চিন্তার বিদায় বানিয়ে দিন।

কখন · কতবার
দুশ্চিন্তা ও দুঃখের সময়

উৎস
মুসনাদে আহমাদ ৩৭১২

কেন পড়বেন
আল্লাহ তার দুশ্চিন্তা দূর করে আনন্দ দান করবেন

দুশ্চিন্তা, বিপদ ও প্রয়োজন

আট জিনিস থেকে আশ্রয়

সহিহ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ
وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ
وَالْجُبْنِ، وَضَلَعِ الدَّيْنِ وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা ইন্নি আ'উযু বিকা মিনাল হাম্মি ওয়াল হাযান, ওয়াল আজযি ওয়াল কাসাল, ওয়াল বুখলি ওয়াল জুবন, ওয়া দালা'ইদ দাইনি ওয়া গালাবাতির রিজাল।

অর্থ হে আল্লাহ, আপনার আশ্রয় চাই দুশ্চিন্তা ও দুঃখ, অক্ষমতা ও অলসতা, কৃপণতা ও কাপুরুষতা, ঋণের বোঝা ও মানুষের দমন থেকে।

কখন · কতবার
যেকোনো সময়, বিশেষত চাপের মুহূর্তে

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৬৩৬৯

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ খুব বেশি পড়তেন

দুশ্চিন্তা, বিপদ ও প্রয়োজন

বিপদ ও কষ্টের দুআ

সহিহ

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَرَبُّ الأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ

উচ্চারণ লা ইলাহা ইল্লাল্লাহুল আযিমুল হালিম, লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু রব্বুল আরশিল আযিম, লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু রব্বুস সামাওয়াতি ওয়া রব্বুল আরদি ওয়া রব্বুল আরশিল কারিম।

অর্থ আল্লাহ ছাড়া কোনো ইলাহ নেই, তিনি মহান, সহনশীল; তিনি মহান আরশের রব; তিনি আকাশমণ্ডলী, পৃথিবী ও সম্মানিত আরশের রব।

কখন · কতবার
বিপদ ও কষ্টের মুহূর্তে

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৬৩৪৬; সহিহ মুসলিম ২৭৩০

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ কষ্টের সময় এটি পড়তেন

দুশ্চিন্তা, বিপদ ও প্রয়োজন

আপনার রহমতই আশা

হাসান (আলবানি)

اللَّهُمَّ رَحْمَتَكَ أَرْجُو، فَلاَ تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ، وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ، لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা রাহমাতাকা আরজু, ফালা তাকিলনি ইলা নাফসি তারফাতা আইন, ওয়া আসলিহ লি শা'নি কুল্লাহ, লা ইলাহা ইল্লা আনতা।

অর্থ হে আল্লাহ, আপনার রহমতই আমি আশা করি; এক পলকের জন্যও আমাকে নিজের হাতে ছেড়ে দেবেন না; আমার সব বিষয় ঠিক করে দিন; আপনি ছাড়া কোনো ইলাহ নেই।

কখন · কতবার
বিপদগ্রস্ত অবস্থায়

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ৫০৯০

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ একে বিপদগ্রস্তের দুআ বলেছেন

দুশ্চিন্তা, বিপদ ও প্রয়োজন

ইউনুস আ.-এর দুআ

সহিহ (আলবানি)

لَا إِلَٰهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ
مِنَ الظَّالِمِينَ

উচ্চারণ লা ইলাহা ইল্লা আনতা সুবহানাকা ইন্নি কুনতু মিনায যালিমিন।

অর্থ আপনি ছাড়া কোনো ইলাহ নেই, আপনি পবিত্র; নিশ্চয়ই আমি জালিমদের অন্তর্ভুক্ত ছিলাম। (২১:৮৭)

কখন · কতবার
যেকোনো প্রয়োজন ও বিপদে

উৎস
জামে তিরমিজি ৩৫০৫

কেন পড়বেন
কোনো মুসলিম কোনো বিষয়ে এটি দিয়ে দুআ করলে আল্লাহ সাড়া দেন

দুশ্চিন্তা, বিপদ ও প্রয়োজন

আল্লাহ, আল্লাহ, আমার রব

সহিহ (আলবানি)

اللَّهُ اللَّهُ رَبِّي لاَ أُشْرِكُ بِهِ شَيْئاً

উচ্চারণ আল্লাহু আল্লাহু রব্বি, লা উশরিকু বিহি শাই-আ।

অর্থ আল্লাহ, আল্লাহই আমার রব; আমি তাঁর সাথে কোনো কিছুকে শরিক করি না।

কখন · কতবার
দুশ্চিন্তা ও বিপদের সময়

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ১৫২৫

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ আসমা বিনতে উমাইস রা.-কে শিখিয়েছেন

দুশ্চিন্তা, বিপদ ও প্রয়োজন

আল্লাহই যথেষ্ট

সহিহ

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

উচ্চারণ হাসবুনাল্লাহু ওয়া নি'মাল ওয়াকিল।

অর্থ আল্লাহই আমাদের জন্য যথেষ্ট, আর তিনি কতই না উত্তম কর্মবিধায়ক। (৩:১৭৩)

কখন · কতবার
ভয় ও চাপের মুহূর্তে

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৪৫৬৩

কেন পড়বেন
ইবরাহিম আ. আগুনে নিক্ষিপ্ত হওয়ার সময় এবং রাসূল ﷺ বিপদের সংবাদে এটি বলেছেন

দুশ্চিন্তা, বিপদ ও প্রয়োজন

কারো অনিষ্টের ভয় হলে

সহিহ

اللَّهُمَّ اكْفِنِيهِمْ بِمَا شِئْتَ

উচ্চারণ আল্লাহুম্মাকফিনিহিম বিমা শি'তা।

অর্থ হে আল্লাহ, আপনি যেভাবে চান, তাদের (অনিষ্ট) থেকে আমার জন্য যথেষ্ট হয়ে যান।

কখন · কতবার
কারো জুলুম বা ক্ষতির আশঙ্কায়

উৎস
সহিহ মুসলিম ৩০০৫

কেন পড়বেন
আসহাবুল উখদুদের বালকের দুআ, যা আল্লাহ কবুল করেছিলেন

দুশ্চিন্তা, বিপদ ও প্রয়োজন

ঋণমুক্তি ও হালাল রিজিক

হাসান (আলবানি)

اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ،
وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ

উচ্চারণ আল্লাহুম্মাকফিনি বিহালালিকা আন হারামিক, ওয়া আগনিনি বিফাদলিকা আম্মান সিওয়াক।

অর্থ হে আল্লাহ, আপনার হালাল দিয়ে আমাকে হারাম থেকে যথেষ্ট করুন, আর আপনার অনুগ্রহে আপনি ছাড়া অন্য সবার থেকে আমাকে অমুখাপেক্ষী করুন।

কখন · কতবার
ঋণ ও আর্থিক কষ্টে

উৎস
জামে তিরমিজি ৩৫৬৩

কেন পড়বেন
পাহাড়সম ঋণ থাকলেও আল্লাহ তা পরিশোধ করিয়ে দেবেন

দুশ্চিন্তা, বিপদ ও প্রয়োজন

কঠিন কাজ সহজ হওয়ার দুআ

সহিহ (আলবানি)

اللَّهُمَّ لاَ سَهْلَ إِلاَّ مَا جَعَلْتَهُ سَهْلاً،
وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ إِذَا شِئْتَ سَهْلاً

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা লা সাহলা ইল্লা মা জা'আলতাহু সাহলা, ওয়া আনতা তাজ'আলুল হাযনা ইযা শি'তা সাহলা।

অর্থ হে আল্লাহ, আপনি যা সহজ করেন তা ছাড়া কিছুই সহজ নয়; আর আপনি চাইলে কঠিনকেও সহজ করে দেন।

কখন · কতবার
পরীক্ষা, কাজ বা কঠিন পরিস্থিতিতে

উৎস
সহিহ ইবনে হিব্বান ৯৭৪

কেন পড়বেন
আসবাবের ঊর্ধ্বে রবের ওপর ভরসা

দুশ্চিন্তা, বিপদ ও প্রয়োজন

অপছন্দনীয় কিছু ঘটলে

সহিহ

قَدَرُ اللَّهِ وَمَا شَاءَ فَعَلَ

উচ্চারণ কাদারুল্লাহি ওয়া মা শা-আ ফা'আল।

অর্থ আল্লাহর নির্ধারণ; তিনি যা চেয়েছেন, তা-ই করেছেন।

কখন · কতবার
ক্ষতি বা অপছন্দনীয় কিছু ঘটলে

উৎস
সহিহ মুসলিম ২৬৬৪

কেন পড়বেন
'যদি' বলা শয়তানের দরজা খুলে দেয়; এটি তা বন্ধ করে

দুশ্চিন্তা, বিপদ ও প্রয়োজন

মুসিবতের সময়

সহিহ

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ، اللَّهُمَّ أْجُرْنِي فِي مُصِيبَتِي، وَأَخْلِفْ لِي خَيْراً مِنْهَا

উচ্চারণ ইন্না লিল্লাহি ওয়া ইন্না ইলাইহি রাজি'উন, আল্লাহুম্মা'জুরনি ফি মুসিবাতি, ওয়া আখলিফ লি খাইরাম মিনহা।

অর্থ আমরা আল্লাহরই, আর তাঁর কাছেই ফিরে যাব। হে আল্লাহ, আমার এই বিপদে আমাকে প্রতিদান দিন, আর এর চেয়ে উত্তম বদলা দিন।

কখন · কতবার
কোনো প্রিয়জন বা কিছু হারালে

উৎস
সহিহ মুসলিম ৯১৮

কেন পড়বেন
আল্লাহ তাকে এর চেয়ে উত্তম কিছু দান করেন

দুশ্চিন্তা, বিপদ ও প্রয়োজন

ইস্তিখারা: সিদ্ধান্তের দুআ

সহিহ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ، وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ، فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلاَ أَقْدِرُ، وَتَعْلَمُ وَلاَ أَعْلَمُ، وَأَنْتَ عَلاَّمُ الْغُيُوبِ، اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ خَيْرٌ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي فَاقْدُرْهُ لِي وَيَسِّرْهُ لِي ثُمَّ بَارِكْ لِي فِيهِ، وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ شَرٌّ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي فَاصْرِفْهُ عَنِّي وَاصْرِفْنِي عَنْهُ، وَاقْدُرْ لِيَ الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ، ثُمَّ أَرْضِنِي بِهِ

অর্থ হে আল্লাহ, আপনার জ্ঞানের মাধ্যমে কল্যাণ চাই, আপনার শক্তির মাধ্যমে সামর্থ্য চাই... এই কাজটি (নাম বলবে) যদি আমার দ্বীন, জীবিকা ও পরিণতির জন্য ভালো হয়, তবে নির্ধারণ করুন, সহজ করুন ও বরকত দিন; আর যদি মন্দ হয়, তবে তা আমার থেকে এবং আমাকে তা থেকে ফিরিয়ে দিন, যেখানে কল্যাণ আছে তা নির্ধারণ করুন এবং তাতে আমাকে সন্তুষ্ট করুন।

কখন · কতবার
দুই রাকআত নফল নামাজের পর

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ১১৬২

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ কুরআনের সূরার মতো যত্ন করে শেখাতেন

দুশ্চিন্তা, বিপদ ও প্রয়োজন

ঈমানে কুমন্ত্রণা এলে

সহিহ

آمَنْتُ بِاللَّهِ وَرُسُلِهِ

উচ্চারণ আমানতু বিল্লাহি ওয়া রুসুলিহ।

অর্থ আমি আল্লাহ ও তাঁর রাসূলদের প্রতি ঈমান এনেছি।

কখন · কতবার
মনে সন্দেহের কুমন্ত্রণা এলে (আউযুবিল্লাহ বলে থেমে যাবে)

উৎস
সহিহ মুসলিম ১৩৪

কেন পড়বেন
শয়তানের প্রশ্নের জবাবে ঈমানের ঘোষণা

অসুস্থতা ও আরোগ্য

শরীরে ব্যথা হলে

সহিহ

بِسْمِ اللَّهِ (৩) · أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ
مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ (৭)

উচ্চারণ ব্যথার স্থানে হাত রেখে: বিসমিল্লাহ (৩ বার), তারপর: আ'উযু বিল্লাহি ওয়া কুদরাতিহি মিন শাররি মা আজিদু ওয়া উহাযির (৭ বার)।

অর্থ আল্লাহর নামে। আমি যা অনুভব করছি এবং যার আশঙ্কা করছি, তার অনিষ্ট থেকে আল্লাহ ও তাঁর কুদরতের আশ্রয় চাই।

কখন · কতবার
ব্যথার জায়গায় হাত রেখে

উৎস
সহিহ মুসলিম ২২০২

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ উসমান ইবনে আবিল আস রা.-কে শিখিয়েছেন

অসুস্থতা ও আরোগ্য

রোগী দেখতে গেলে

সহিহ

لاَ بَأْسَ طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

উচ্চারণ লা বা'সা, তাহুরুন ইনশা-আল্লাহ।

অর্থ চিন্তা নেই, আল্লাহ চাইলে (এই অসুখ গুনাহ থেকে) পবিত্রতা।

কখন · কতবার
অসুস্থ কাউকে দেখতে গিয়ে

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৩৬১৬

কেন পড়বেন
রোগীর মনে আশা জাগানো সুন্নাহ

♡ অসুস্থতা ও আরোগ্য

রোগীর আরোগ্যের দুআ

সহিহ (আলবানি)

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ
أَنْ يَشْفِيَكَ

উচ্চারণ আস-আলুল্লাহাল আযিম, রব্বাল আরশিল আযিম, আঁই ইয়াশফিয়াক।

অর্থ মহান আরশের রব, মহান আল্লাহর কাছে চাই, তিনি যেন তোমাকে আরোগ্য দেন।

কখন · কতবার
রোগীর কাছে ৭ বার

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ৩১০৬; জামে তিরমিজি ২০৮৩

কেন পড়বেন
মৃত্যু নির্ধারিত না থাকলে আল্লাহ তাকে আরোগ্য দেন

মানুষের সাথে

পূর্ণ সালাম

সহিহ (আলবানি)

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

উচ্চারণ আসসালামু আলাইকুম ওয়া রাহমাতুল্লাহি ওয়া বারাকাতুহ।

অর্থ আপনাদের ওপর শান্তি, আল্লাহর রহমত ও তাঁর বরকত বর্ষিত হোক।

কখন · কতবার
দেখা হলে

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ৫১৯৫; জামে তিরমিজি ২৬৮৯

কেন পড়বেন
পূর্ণ সালামে ৩০ নেকি

মানুষের সাথে

হাঁচি দিলে

সহিহ

الْحَمْدُ لِلَّهِ · يَرْحَمُكَ اللَّهُ · يَهْدِيكُمُ اللَّهُ وَيُصْلِحُ بَالَكُمْ

উচ্চারণ হাঁচিদাতা: আলহামদুলিল্লাহ। শ্রোতা: ইয়ারহামুকাল্লাহ। হাঁচিদাতা উত্তরে: ইয়াহদিকুমুল্লাহু ওয়া ইউসলিহু বালাকুম।

অর্থ সব প্রশংসা আল্লাহর। · আল্লাহ তোমার প্রতি দয়া করুন। · আল্লাহ তোমাদের হিদায়াত দিন এবং তোমাদের অবস্থা ভালো করুন।

কখন · কতবার
হাঁচি দিলে ও শুনলে

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৬২২৪

কেন পড়বেন
এক হাঁচিতে তিনটি দুআর আদান-প্রদান

মানুষের সাথে

কেউ উপকার করলে

সহিহ (আলবানি)

جَزَاكَ اللَّهُ خَيْرًا

উচ্চারণ জাযাকাল্লাহু খাইরা।

অর্থ আল্লাহ তোমাকে উত্তম প্রতিদান দিন।

কখন · কতবার
কেউ উপকার করলে

উৎস
জামে তিরমিজি ২০৩৫

কেন পড়বেন
সে প্রশংসার চূড়ান্ত পর্যায়ে পৌঁছে গেল

মানুষের সাথে

বিয়েতে অভিনন্দন

সহিহ (আলবানি)

بَارَكَ اللَّهُ لَكَ، وَبَارَكَ عَلَيْكَ، وَجَمَعَ بَيْنَكُمَا فِي خَيْرٍ

উচ্চারণ বারাকাল্লাহু লাকা, ওয়া বারাকা আলাইকা, ওয়া জামা'আ বাইনাকুমা ফি খাইর।

অর্থ আল্লাহ তোমার জন্য বরকত দিন, তোমার ওপর বরকত দিন, এবং তোমাদের দুজনকে কল্যাণে একত্র রাখুন।

কখন · কতবার
নবদম্পতিকে

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ২১৩০; জামে তিরমিজি ১০৯১

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ এভাবে শুভেচ্ছা জানাতেন

মানুষের সাথে

বৈঠক শেষে কাফফারা

সহিহ (আলবানি)

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

উচ্চারণ সুবহানাকা আল্লাহুম্মা ওয়া বিহামদিকা, আশহাদু আল লা ইলাহা ইল্লা আনতা, আস্তাগফিরুকা ওয়া আতুবু ইলাইক।

অর্থ হে আল্লাহ, আপনার প্রশংসাসহ পবিত্রতা ঘোষণা করছি; সাক্ষ্য দিই, আপনি ছাড়া কোনো ইলাহ নেই; আপনার কাছে ক্ষমা চাই ও তাওবা করি।

কখন · কতবার
যেকোনো বৈঠক বা আলোচনা শেষে

উৎস
জামে তিরমিজি ৩৪৩৩

কেন পড়বেন
সেই বৈঠকের ভুলত্রুটি মাফ হয়ে যায়

মানুষের সাথে

রাগ এলে

সহিহ

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

উচ্চারণ আ'উযু বিল্লাহি মিনাশ শাইতানির রাজিম।

অর্থ বিতাড়িত শয়তান থেকে আল্লাহর আশ্রয় চাই।

কখন · কতবার
রাগের মুহূর্তে (সাথে চুপ থাকা, বসে পড়া)

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৩২৮২; সহিহ মুসলিম ২৬১০

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ বলেছেন, এটি বললে তার রাগ চলে যাবে

মানুষের সাথে

বৃষ্টি হলে

সহিহ

اللَّهُمَّ صَيِّباً نَافِعاً · مُطِرْنَا بِفَضْلِ اللَّهِ وَرَحْمَتِهِ

উচ্চারণ বৃষ্টির সময়: আল্লাহুম্মা সাইয়্যিবান নাফি'আ। বৃষ্টির পর: মুতিরনা বিফাদলিল্লাহি ওয়া রাহমাতিহ।

অর্থ হে আল্লাহ, উপকারী বৃষ্টি দিন। · আল্লাহর অনুগ্রহ ও রহমতে আমরা বৃষ্টি পেলাম।

কখন · কতবার
বৃষ্টির সময় ও পরে

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ১০৩২, ৮৪৬

কেন পড়বেন
নিয়ামতকে রবের দিকে সম্পৃক্ত করা ঈমানের পরিচয়

☆ স্বল্প আমল, বেশি নেকি

জিহ্বায় হালকা, পাল্লায় ভারী

সহিহ

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ

উচ্চারণ সুবহানাল্লাহি ওয়া বিহামদিহি, সুবহানাল্লাহিল আযিম।

অর্থ আল্লাহর প্রশংসাসহ পবিত্রতা ঘোষণা করছি; মহান আল্লাহর পবিত্রতা ঘোষণা করছি।

কখন · কতবার
যেকোনো সময়

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৬৬৮২; সহিহ মুসলিম ২৬৯৪

কেন পড়বেন
দুটি বাক্য জিহ্বায় হালকা, মিযানে ভারী, দয়াময়ের কাছে প্রিয়

☆ স্বল্প আমল, বেশি নেকি

আলহামদুলিল্লাহ পাল্লা ভরে দেয়

সহিহ

الْحَمْدُ لِلَّهِ · سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ

উচ্চারণ আলহামদুলিল্লাহ। সুবহানাল্লাহি ওয়াল হামদুলিল্লাহ।

অর্থ সব প্রশংসা আল্লাহর। আল্লাহ পবিত্র, আর সব প্রশংসা আল্লাহর।

কখন · কতবার
যেকোনো সময়

উৎস
সহিহ মুসলিম ২২৩

কেন পড়বেন
আলহামদুলিল্লাহ মিযান ভরে দেয়; সুবহানাল্লাহ ওয়াল হামদুলিল্লাহ আকাশ-পৃথিবীর মাঝখান ভরে দেয়

☆ স্বল্প আমল, বেশি নেকি

দশবার তাহলিল

সহিহ

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

উচ্চারণ লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহদাহু লা শারিকা লাহু, লাহুল মুলকু ওয়া লাহুল হামদু, ওয়া হুয়া আলা কুল্লি শাইয়িন কাদির।

অর্থ আল্লাহ ছাড়া কোনো ইলাহ নেই, তিনি এক, তাঁর কোনো শরিক নেই; রাজত্ব ও প্রশংসা তাঁরই; তিনি সব কিছুর ওপর ক্ষমতাবান।

কখন · কতবার
১০ বার

উৎস
সহিহ মুসলিম ২৬৯৩; সহিহ আল-বুখারি ৬৪০৪

কেন পড়বেন
ইসমাঈল আ.-এর বংশধর চারজন দাস মুক্ত করার সমান

☆ স্বল্প আমল, বেশি নেকি

আল্লাহর প্রিয়তম চার বাক্য

সহিহ

سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ

উচ্চারণ সুবহানাল্লাহ, ওয়াল হামদুলিল্লাহ, ওয়া লা ইলাহা ইল্লাল্লাহ, ওয়াল্লাহু আকবার।

অর্থ আল্লাহ পবিত্র, সব প্রশংসা আল্লাহর, আল্লাহ ছাড়া কোনো ইলাহ নেই, আল্লাহ সর্বমহান।

কখন · কতবার
যেকোনো সময়, যেকোনো ক্রমে

উৎস
সহিহ মুসলিম ২৬৯৫, ২১৩৭

কেন পড়বেন
সূর্য যার ওপর উদিত হয়, তার সবকিছুর চেয়ে রাসূল ﷺ-এর কাছে প্রিয়; আল্লাহর কাছে প্রিয়তম বাক্য

☆ স্বল্প আমল, বেশি নেকি

প্রতিদিন হাজার নেকি

সহিহ

سُبْحَانَ اللَّهِ

উচ্চারণ সুবহানাল্লাহ (১০০ বার)।

অর্থ আল্লাহ পবিত্র।

কখন · কতবার
দিনে ১০০ বার

উৎস
সহিহ মুসলিম ২৬৯৮

কেন পড়বেন
এক হাজার নেকি লেখা হয় অথবা এক হাজার গুনাহ মুছে দেওয়া হয়

☆ স্বল্প আমল, বেশি নেকি

জান্নাতে একটি খেজুর গাছ

সহিহ (আলবানি)

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ

উচ্চারণ সুবহানাল্লাহিল আযিমি ওয়া বিহামদিহ।

অর্থ মহান আল্লাহর প্রশংসাসহ পবিত্রতা ঘোষণা করছি।

কখন · কতবার
যেকোনো সময়

উৎস
জামে তিরমিজি ৩৪৬৪

কেন পড়বেন
প্রতিবারে জান্নাতে একটি খেজুর গাছ রোপণ করা হয়

☆ স্বল্প আমল, বেশি নেকি

জান্নাতের গুপ্তধন

সহিহ

لاَ حَوْلَ وَلاَ قُوَّةَ إِلاَّ بِاللَّهِ

উচ্চারণ লা হাওলা ওয়ালা কুওয়াতা ইল্লা বিল্লাহ।

অর্থ আল্লাহ ছাড়া কোনো উপায় নেই, কোনো শক্তি নেই।

কখন · কতবার
যেকোনো সময়

উৎস
সহিহ আল-বুখারি ৪২০৫; সহিহ মুসলিম ২৭০৪

কেন পড়বেন
জান্নাতের গুপ্তধনসমূহের একটি গুপ্তধন

☆ স্বল্প আমল, বেশি নেকি

মহান ইস্তিগফার

সহিহ (আলবানি)

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لاَ إِلَهَ إِلاَّ
هُوَ الْحَيَّ الْقَيُّومَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

উচ্চারণ আস্তাগফিরুল্লাহাল আযিমাল্লাযি লা ইলাহা ইল্লা হুয়াল হাইয়্যুল কাইয়্যুমু ওয়া আতুবু ইলাইহ।

অর্থ মহান আল্লাহর কাছে ক্ষমা চাই, যিনি ছাড়া কোনো ইলাহ নেই, যিনি চিরঞ্জীব, সবকিছুর ধারক; আর তাঁর দিকে ফিরে আসি।

কখন · কতবার
যেকোনো সময়

উৎস
সুনানে আবু দাউদ ১৫১৭; জামে তিরমিজি ৩৫৭৭

কেন পড়বেন
আল্লাহ তাকে ক্ষমা করেন, যদিও সে যুদ্ধক্ষেত্র থেকে পালিয়ে থাকে

☆ স্বল্প আমল, বেশি নেকি

সংক্ষিপ্ত দরুদ

সহিহ

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা সাল্লি আলা মুহাম্মাদ।

অর্থ হে আল্লাহ, মুহাম্মাদ ﷺ-এর ওপর রহমত বর্ষণ করুন।

কখন · কতবার
যেকোনো সময়, বিশেষত নবীর নাম শুনলে ও জুমআর দিনে

উৎস
সহিহ মুসলিম ৪০৮

কেন পড়বেন
যে একবার দরুদ পাঠ করে, আল্লাহ তার ওপর দশটি রহমত বর্ষণ করেন

☆ স্বল্প আমল, বেশি নেকি

নতুন মুসলিমকে শেখানো পাঁচ চাওয়া

সহিহ

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي، وَاهْدِنِي، وَعَافِنِي، وَارْزُقْنِي

উচ্চারণ আল্লাহুম্মাগফিরলি, ওয়ারহামনি, ওয়াহদিনি, ওয়া আফিনি, ওয়ারযুকনি।

অর্থ হে আল্লাহ, আমাকে ক্ষমা করুন, দয়া করুন, হিদায়াত দিন, নিরাপত্তা দিন এবং রিজিক দিন।

কখন · কতবার
যেকোনো সময়

উৎস
সহিহ মুসলিম ২৬৯৭

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ বলেছেন, এগুলো তোমার দুনিয়া ও আখিরাত একত্র করে দেয়

কুরআনের দুআ

দুনিয়া ও আখিরাতের কল্যাণ

কুরআন

رَبَّنَآ ءَاتِنَا فِى ٱلدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِى ٱلْءَاخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ ٱلنَّارِ

উচ্চারণ রব্বানা আতিনা ফিদ-দুনইয়া হাসানাতাও, ওয়া ফিল আখিরাতি হাসানাতাও, ওয়া কিনা আযাবান-নার।

অর্থ হে আমাদের রব, আমাদের দুনিয়াতে কল্যাণ দিন, আখিরাতেও কল্যাণ দিন, আর আগুনের শাস্তি থেকে রক্ষা করুন।

কখন · কতবার
যেকোনো সময়, বিশেষত সালামের আগে

উৎস
সূরা আল-বাকারাহ ২:২০১

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ সবচেয়ে বেশি এই দুআ করতেন (বুখারি ৬৩৮৯)

কুরআনের দুআ

জ্ঞান বৃদ্ধির দুআ

কুরআন

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

উচ্চারণ রব্বি যিদনি ইলমা।

অর্থ হে আমার রব, আমার জ্ঞান বাড়িয়ে দিন।

কখন · কতবার
পড়া ও শেখার শুরুতে

উৎস
সূরা ত্বাহা ২০:১১৪

কেন পড়বেন
কুরআনে আল্লাহ নিজে রাসূল ﷺ-কে এই চাওয়া শিখিয়েছেন

কুরআনের দুআ

বুক প্রশস্ত ও কাজ সহজ

কুরআন

رَبِّ ٱشْرَحْ لِى صَدْرِى ۝ وَيَسِّرْ
لِىٓ أَمْرِى ۝ وَٱحْلُلْ عُقْدَةً مِّن
لِّسَانِى ۝ يَفْقَهُوا۟ قَوْلِى

উচ্চারণ রব্বিশরাহ লি সাদরি, ওয়া ইয়াসসির লি আমরি, ওয়াহলুল উকদাতাম মিল লিসানি, ইয়াফকাহু কাওলি।

অর্থ হে আমার রব, আমার বুক প্রশস্ত করে দিন, আমার কাজ সহজ করে দিন, আমার জিহ্বার জড়তা দূর করে দিন, যাতে তারা আমার কথা বুঝতে পারে।

কখন · কতবার
কথা বলা, পরীক্ষা, দায়িত্ব শুরুর আগে

উৎস
সূরা ত্বাহা ২০:২৫–২৮

কেন পড়বেন
মূসা আ. ফিরআউনের কাছে যাওয়ার আগে এই দুআ করেছিলেন

কুরআনের দুআ

নামাজি বংশধর ও পিতামাতার ক্ষমা

কুরআন

رَبِّ ٱجْعَلْنِى مُقِيمَ ٱلصَّلَوٰةِ وَمِن ذُرِّيَّتِى ج
رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَآءِ ۝ رَبَّنَا ٱغْفِرْ لِى
وَلِوَٰلِدَىَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ ٱلْحِسَابُ

উচ্চারণ রব্বিজ'আলনি মুকিমাস সালাতি ওয়া মিন যুররিয়্যাতি, রব্বানা ওয়া তাকাব্বাল দু'আ, রব্বানাগফিরলি ওয়া লিওয়ালিদাইয়া ওয়া লিল মু'মিনিনা ইয়াওমা ইয়াকুমুল হিসাব।

অর্থ হে আমার রব, আমাকে ও আমার বংশধরদের নামাজ প্রতিষ্ঠাকারী বানান; হে আমাদের রব, আমার দুআ কবুল করুন। হে আমাদের রব, হিসাবের দিন আমাকে, আমার পিতামাতাকে ও মুমিনদের ক্ষমা করুন।

কখন · কতবার
যেকোনো সময়

উৎস
সূরা ইবরাহিম ১৪:৪০–৪১

কেন পড়বেন
ইবরাহিম আ.-এর দুআ

কুরআনের দুআ

চোখ জুড়ানো পরিবার

কুরআন

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَٰجِنَا وَذُرِّيَّٰتِنَا
قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَٱجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

উচ্চারণ রব্বানা হাব লানা মিন আযওয়াজিনা ওয়া যুররিয়্যাতিনা কুররাতা আ'ইউন, ওয়াজ'আলনা লিল মুত্তাকিনা ইমামা।

অর্থ হে আমাদের রব, আমাদের স্ত্রী ও সন্তানদের আমাদের চোখের শীতলতা বানিয়ে দিন, আর আমাদের মুত্তাকিদের নেতা বানান।

কখন · কতবার
যেকোনো সময়

উৎস
সূরা আল-ফুরকান ২৫:৭৪

কেন পড়বেন
রহমানের প্রিয় বান্দাদের দুআ

কুরআনের দুআ

পিতামাতার জন্য দুআ

কুরআন

رَّبِّ ٱرْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِى صَغِيرًا

উচ্চারণ রব্বির হামহুমা কামা রব্বাইয়ানি সাগিরা।

অর্থ হে আমার রব, তাঁদের প্রতি দয়া করুন, যেমন তাঁরা শৈশবে আমাকে লালন-পালন করেছেন।

কখন · কতবার
প্রতিদিন, বিশেষত নামাজের পর

উৎস
সূরা আল-ইসরা ১৭:২৪

কেন পড়বেন
আল্লাহ নিজে সন্তানকে এই দুআ শিখিয়েছেন

কুরআনের দুআ

হিদায়াতের পর অবিচলতা

কুরআন

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا
وَهَبْ لَنَا مِن لَّدُنكَ رَحْمَةً ۚ إِنَّكَ أَنتَ
الْوَهَّابُ

উচ্চারণ রব্বানা লা তুযিগ কুলুবানা বা'দা ইয হাদাইতানা, ওয়া হাব লানা মিল্লাদুনকা রাহমাহ, ইন্নাকা আনতাল ওয়াহহাব।

অর্থ হে আমাদের রব, হিদায়াত দেওয়ার পর আমাদের অন্তর বক্র করবেন না, আর আপনার পক্ষ থেকে আমাদের রহমত দান করুন; নিশ্চয়ই আপনিই মহাদাতা।

কখন · কতবার
যেকোনো সময়

উৎস
সূরা আলে ইমরান ৩:৮

কেন পড়বেন
জ্ঞানে দৃঢ় মানুষদের দুআ

কুরআনের দুআ

আদম আ.-এর তাওবা

কুরআন

رَبَّنَا ظَلَمْنَآ أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا
وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ ٱلْخَٰسِرِينَ

উচ্চারণ রব্বানা যালামনা আনফুসানা, ওয়া ইল্লাম তাগফির লানা ওয়া তারহামনা লানাকুনান্না মিনাল খাসিরিন।

অর্থ হে আমাদের রব, আমরা নিজেদের ওপর জুলুম করেছি; আপনি যদি আমাদের ক্ষমা না করেন ও দয়া না করেন, তবে অবশ্যই আমরা ক্ষতিগ্রস্তদের অন্তর্ভুক্ত হব।

কখন · কতবার
গুনাহ হয়ে গেলে

উৎস
সূরা আল-আ'রাফ ৭:২৩

কেন পড়বেন
মানবজাতির প্রথম তাওবা

কুরআনের দুআ

আমি আপনার কল্যাণের মুখাপেক্ষী

কুরআন

رَبِّ إِنِّي لِمَآ أَنزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ

উচ্চারণ রব্বি ইন্নি লিমা আনযালতা ইলাইয়া মিন খাইরিন ফাকির।

অর্থ হে আমার রব, আপনি আমার প্রতি যে কল্যাণই নাজিল করবেন, আমি তার মুখাপেক্ষী।

কখন · কতবার
রিজিক, কাজ বা যেকোনো প্রয়োজনে

উৎস
সূরা আল-কাসাস ২৮:২৪

কেন পড়বেন
নিঃস্ব মূসা আ.-এর দুআ; এরপর আল্লাহ তাঁকে আশ্রয়, কাজ ও পরিবার দিয়েছেন

জামে দুআ

হিদায়াত, তাকওয়া, পবিত্রতা, সচ্ছলতা

সহিহ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتُّقَى
وَالْعَفَافَ وَالْغِنَى

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা ইন্নি আস-আলুকাল হুদা, ওয়াত তুকা, ওয়াল আফাফা, ওয়াল গিনা।

অর্থ হে আল্লাহ, আমি আপনার কাছে হিদায়াত, তাকওয়া, চারিত্রিক পবিত্রতা এবং অমুখাপেক্ষিতা চাই।

কখন · কতবার
যেকোনো সময়

উৎস
সহিহ মুসলিম ২৭২১

কেন পড়বেন
রাসূল ﷺ এই দুআ করতেন

জামে দুআ

অন্তরকে দ্বীনের ওপর অবিচল রাখুন

সহিহ (আলবানি)

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

উচ্চারণ ইয়া মুকাল্লিবাল কুলুব, সাব্বিত কালবি আলা দীনিক।

অর্থ হে অন্তরসমূহের পরিবর্তনকারী, আমার অন্তরকে আপনার দ্বীনের ওপর অবিচল রাখুন।

কখন · কতবার
যেকোনো সময়

উৎস
জামে তিরমিজি ৩৫২২, ২১৪০

কেন পড়বেন
উম্মে সালামা রা. বলেছেন, এটি রাসূল ﷺ-এর সবচেয়ে বেশি করা দুআগুলোর একটি

জামে দুআ

ক্ষমাশীল রবের কাছে ক্ষমা

সহিহ (আলবানি)

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

উচ্চারণ আল্লাহুম্মা ইন্নাকা আফুউউন তুহিব্বুল আফওয়া ফা'ফু আন্নি।

অর্থ হে আল্লাহ, আপনি ক্ষমাশীল, ক্ষমা করতে ভালোবাসেন; তাই আমাকে ক্ষমা করুন।

কখন · কতবার
যেকোনো সময়, বিশেষত রমজানের শেষ দশ রাতে

উৎস
জামে তিরমিজি ৩৫১৩; সুনানে ইবনে মাজাহ ৩৮৫০

কেন পড়বেন
লাইলাতুল কদরের জন্য রাসূল ﷺ আয়েশা রা.-কে শিখিয়েছেন